

LE GUIDE DE LA PRÉVENTION ET DE L'ERGONOMIE EN HYGIÈNE



SAVOIE HYGIENE
PRODUITS D'ENTRETIEN ÉCOLOGIQUES & MATÉRIELS PROFESSIONNELS

SOMMAIRE

SAVOIE HYGIÈNE S'ENGAGE.....	1
PRÉVENTION PAR RAPPORT AUX RISQUES CHIMIQUES.....	2
PRÉVENTION PAR RAPPORT AUX RISQUES DE TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES.....	3
1 ÉVITER LES DOULEURS GENOUX.....	4
2 ÉVITER LES DOULEURS DORSALES.....	5-9
3 ÉVITER LES DOULEURS ÉPAULES/ POIGNETS / MAINS.....	10
4 ÉVITER LES PROBLÈMES DERMATOLOGIQUES.....	11
5 ÉVITER LES PROBLÈMES RESPIRATOIRES.....	12

SAVOIE HYGIÈNE S'ENGAGE POUR SIMPLIFIER LE QUOTIDIEN ET PRÉSERVER LA SANTÉ DES UTILISATEURS !

**LES AGENTS QUI EFFECTUENT DES ACTIVITÉS DE NETTOYAGE ET D'ENTRETIEN
SONT EXPOSÉS À DE NOMBREUX RISQUES**

DES RISQUES DE TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES

POSTURES PÉNIBLES, GESTES RÉPÉTITIFS, PORT DE CHARGES LOURDES...

DES RISQUES CHIMIQUES

MANIPULATION DE PRODUITS CHIMIQUES DE NETTOYAGE, DE PRODUITS
DÉSINFECTANTS, AVEC RISQUE DE MÉLANGES, NÉCESSITÉ DE TRANSVASEMENT...

**Soucieux de la santé des utilisateurs, SAVOIE HYGIÈNE s'engage à privilégier
des produits apportant plus de confort et de sécurité aux agents d'entretien :**

1. Proposer des conditionnements adaptés
2. Proposer des produits sans étiquetage de risque
3. Privilégier les produits porteurs d'un écolabel
4. Privilégier le matériel ergonomique
5. Accompagner les utilisateurs finaux avec des plans d'hygiène
6. Former les agents
7. Inciter à l'usage des EPI (Equipements de Protection Individuelle)



LA PRÉVENTION PAR RAPPORT AUX RISQUES CHIMIQUES

POUR NETTOYER LES LOCAUX, LES AGENTS UTILISENT RÉGULIÈREMENT DES SUBSTANCES ET PRÉPARATIONS INFLAMMABLES, TOXIQUES, NOCIVES OU CORROSIVES QUI PEUVENT, PAR ÊTRE SENSIBILISANTES (ALLERGIES, ECZÉMAS), CANCÉRIGÈNES, MUTAGÈNES (DÉFAUTS GÉNÉTIQUES HÉRÉDITAIRES) OU TÉRATOGENES (MALFORMATIONS EMBRYONNAIRES).

Substituer des produits dangereux par des produits éco-labellisés pour la santé des utilisateurs :

- Les nettoyeurs éco-labellisés réduisent les risques pour la santé liés à leur utilisation, y compris l'irritation de la peau et des yeux, et les substances toxiques.
- Les produits doivent fournir des instructions pour leur manipulation en toute sécurité. Les compositions cancérigènes, mutagènes et toxiques pour la reproduction (CMR) sont à proscrire.
- Tous les parfums contenus dans les liquides nettoyeurs doivent être communiqués. Les produits éco-labellisés garantissent une performance au moins équivalente à celle des autres produits leaders du marché.

Toujours fournir aux agents les EPI adaptés pour éviter les risques de brûlure cutanée ou d'intoxication lors de l'utilisation des produits :

- Vêtements de travail (blouse, combinaison...).
- Gants de protection.
- Lunettes de sécurité (lors de la manipulation de produits irritants et corrosifs oculaires).
- Masque de protection des voies respiratoires avec filtre combiné dans certains cas.

Des mesures de prévention sont indispensables pour la manipulation des produits :



Lire attentivement, l'étiquette du contenant du produit et se procurer les FDS et les FT des produits à utiliser.

En cas de transvasement de produits, il faut veiller à multiplier les étiquettes sur chaque emballage.

Respecter la compatibilité entre les produits chimiques ou d'entretien.

Respecter les dosages et les modes opératoires.

LA PRÉVENTION PAR RAPPORT AUX RISQUES DE TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES

L'activité de nettoyage se décompose en plusieurs actions : balayage, lavage des sols, dépoussiérage des surfaces, transport des sacs à déchets...

Toutes ces actions, qui sollicitent les lombaires et les membres supérieurs (épaules, coudes, poignets) sont sources de postures ou de mouvements à risques.

Ces actions courtes mais répétées, exercées avec force sont à l'origine des douleurs ressenties par les agents et des TMS.

Les TMS ne sont pas à négliger car ils peuvent avoir des conséquences graves : inaptitude, difficulté de maintien dans l'emploi, handicap à vie...

DANS LE SECTEUR DE LA PROPRETÉ, 97% DES MALADIES PROFESSIONNELLES SONT DES TMS

RISQUES LIÉS À LA MANUTENTION MANUELLE DE CHARGES :

Choisir des conditionnements adaptés.
Choisir des outils de manutention adaptés.
Respecter les règles de stockage.

RISQUES DE CHUTES DE HAUTEUR :

Utiliser des perches télescopiques ergonomiques pour le lavage des vitres en hauteur.

RISQUES DE GLISSADES, BLESSURES DIVERSES, DOULEURS :

Porter des chaussures de protection avec des semelles anti-dérapantes et une coque de protection.
Choisir du matériel télescopique et ergonomique pour l'entretien des sols et surfaces.

RISQUES DE COUPURES OU DE PIQÛRES AVEC CERTAINS DÉCHETS :

Utiliser des gants étanches, épais et anti-coupures pour éviter les risques de coupures et de piqûres lors de la manipulation des déchets.
Utiliser du matériel de préhension adaptés (pince).





ÉVITER LES DOULEURS GENOUX

ÉVITER DE MONTER SUR UN ESCABEAU

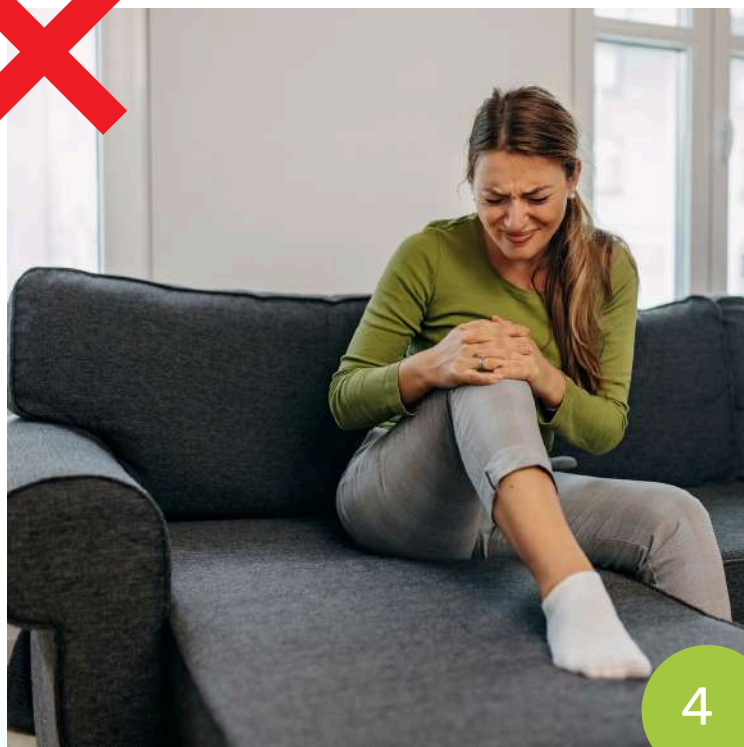
- Utiliser le kit système vitres et surfaces, basses et hautes.
À utiliser pour vitreries, bureaux, tableaux, vitrines, faïences...



1

ÉVITER D'AVOIR À SE BAISSER POUR BLOQUER LES PORTES

- Utiliser un cale porte ergonomique en polypropylène avec manche 70 cm et semelle caoutchouc antidérapante.
À utiliser durant les opérations d'entretien de chambres, bureaux...





ÉVITER LES DOULEURS DORSALES

EVITER LES CHARGES LOURDES

➔ Par le biais du groupe HEEGEO, SAVOIE HYGIÈNE vous apporte plus de légèreté !

Les cartons de 4 x 5 L ont évolué vers du 2 x 5 L.

Les nouveaux sacs de lessive en version 13,5 Kg avec poignée.

- Réduction du poids à porter (de 20 à 13,5 Kg).
- Poignée pour une meilleure préhension.
- Ergonomie améliorée, fond plus stable.



2

NE PAS AVOIR À SE BAISSER

- ➔
- Privilégier les collecteurs à pédale.
 - Utiliser des pelles avec des manches télescopiques pour enlever sans effort les déchets par balayage. Optimisation de la posture de travail. Réglage facile de la hauteur du manche de la pelle et de la balayette pour s'adapter à la taille de l'opérateur.
 - Brosse WC ergonomique (manche courbé de 66 cm avec porte brosse adapté). Optimisation de la posture de travail. Pas la peine de se baisser, distance par rapport aux WC, pas de projection sur les vêtements, hygiénique.





DISTRIBUTEUR ADOC

- • Pour toujours disposer de la juste dose, au bon endroit !
- Système écologique de dilution et de dosage assurant la gestion fiable et sans danger des produits chimiques.
- Pour une utilisation avec des flacons vaporisateurs, des seaux, des éviers...
- Evite les manipulations : les produits sont concentrés et livrés en petites éco-cartouches.

Ex : Un petit carton de 4 poches de produit sol permet de réaliser 680 seaux de 8 litres.



J'ai trouvé la solution, j'ai installé mon système **ADOC Vapo** dans chaque bâtiment, ainsi mon produit est toujours disponible.
C'est un système fiable et pratique, plus besoin de « gros bras » pour porter des bidons lourds, aujourd'hui je travaille différemment.
Michelle - Responsable propreté dans une collectivité



ÉVITER LES DOULEURS DORSALES

DÉPOUSSIÉRAGE ET NETTOYAGE DES SOLS, MURS ET PLAFONDS

- Matériel ergonomique et franges adaptées aux macro-salissures et micro-salissures pour le dépeussière des parquets, des sols carrelés...



PRIVILÉGER LES POSTURES ERGONOMIQUES

- L'utilisation de bandeau velcro évite d'avoir à se baisser pour changer le bandeau.





ÉVITER LES DOULEURS DORSALES

LA MÉTHODE D'IMPRÉGNATION DES BANDEAUX

→ Réduit considérablement les consommations d'eau et de chimie. **En moyenne 0,20 L de solution = 1 bandeau microfibre classique = 20m²**. Plus besoin d'essorer, de manipuler une presse ou un système d'égouttage, les franges sont prêtes à l'emploi.

- L'utilisateur est mieux protégé contre les risques de TMS.
- Les temps d'intervention sont réduits de 20 à 30%.
- Les économies de chimie et d'eau réalisées sont de l'ordre de 50 à 80% d'économie selon les applications par rapport à la méthode traditionnelle de trempage ou encore à celle des 2 seaux + presse.



HEEGEO vous accompagne aux changements de méthodes grâce à des formations et des protocoles illustrés

LE KIT DE PRÉ-IMPRÉGNATION

→ Pour la préparation des franges par lot en amont.



SYSTÈME ÉQUODOSE : UN SYSTÈME D'IMPRÉGNATION EMBARQUÉ ERGONOMIQUE

→ Système de dosage mécanique, permettant à l'agent de nettoyage d'imprégner les franges sur place et selon les besoins.





ÉVITER LES DOULEURS DORSALES

ET SI VOTRE CHARIOT PRENAIT SOIN DE VOUS ?

Système HUSH
(fermeture du
couvercle sans bruit)



EQUODOSE, méthode ergonomique :
système d'imprégnation
embarqué sur le chariot ALPHA



Timon réglable pour support
sac 150 L (8 positions) ;
permet d'ajuster la hauteur
du timon pour chaque
utilisateur, offrant une
parfaite ergonomie.



Support seau incliné : assure
une position ergonomique
à l'opérateur pour récupérer
les franges sales.
Préconisé en pré-imprégnation.



Support UNI-MOVE,
universel, compatible à
tous types de manches
du Ø23 au Ø29 mm
pour une accroche
aisée et sans effort.



La pédale permet l'ouverture du
couvercle support sac sans manipulation.



Roues caoutchouc Ø 125 mm
silencieuses pour tous types de sols.
Facilitent la maniabilité du chariot.
Roues avec frein pour sécuriser le
stationnement du chariot

Sécurité, ergonomie, confort d'utilisation pour plus de satisfaction.

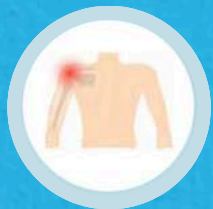
UTILISER UNE AUTOLAVEUSE

- Eviter les douleurs dorsales.
- Permet un gain de temps.
- Réduit l'effort physique et la fatigue de l'opérateur.
- Indispensable, même pour les petites surfaces.



Adaptable, quel que
soit le type de sol





ÉVITER LES DOULEURS ÉPAULES/ POIGNETS / MAINS

POUR LE NETTOYAGE DES SURFACES HAUTES ET DIFFICILES D'ACCÈS

- Utiliser le kit de dépoussiérage ergonomique des surfaces hautes.
À utiliser pour les dessus de meubles, portes, plinthes, radiateurs...
Matériel multi directionnel, flexible et léger.



3

PRIVILÉGIER UNE PRÉHENSION SANS FATIGUE



-
- Répartition de l'effort sur toute la surface du support à main.
 - Pas de contraintes de préhension, d'angulation excessive, grâce à la poignée ergonomique.
 - Possibilité d'utiliser différents types de microfibres (lisse pour verre et surfaces lisses, bouclée pour surfaces texturées).

SYSTÈME DE NETTOYAGE DES SOLS POUR DES LIEUX DIFFICILES D'ACCÈS

- Respect des gestes avec mouvement en S, sans cassure des poignets
Respect de la posture grâce au manche télescopique
Immédiatement prêt à l'emploi



PINCE DE PRÉHENSION À DÉCHETS POIGNÉE GÂCHETTE

- Tête préhensible rotative à 360°.
Poignée gâchette : mécanisme à réaction directe pour un grand confort de travail.
permet un alignement parfait sans effort sur les articulations.
Le poignet reste toujours dans l'alignement du bras.





EVITER LES PROBLÈMES DERMATOLOGIQUES

UTILISER SYSTÉMATIQUEMENT LES EPI (EQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE)

- Utiliser des masques.
- Utiliser des surlunettes.
- Utiliser des chaussures de sécurité.
- Utiliser des gants.



4

SE PROTÉGER LES MAINS UN RÉFLEXE ESSENTIEL

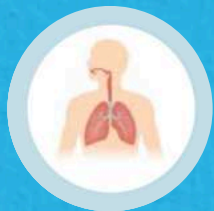
- Utiliser des gants nitrile norme EN374-2.
- Une barrière efficace contre les produits chimiques et/ou micro-organismes.



PRIVILÉGIER DES LAVAGES DOUX

- Utiliser la gamme de savon Ecolabel Européen pour prendre soins des mains malgré les lavages répétés.





ÉVITER LES PROBLÈMES RESPIRATOIRES

LA GAMME GEOBIOTECH

SAVOIE HYGIÈNE s'engage, par le biais de son groupe HEEGEO, à limiter ou éliminer les produits toxiques, pour garantir une sécurité accrue aux utilisateurs.

- Produits à base de biosurfactants et/ou micro-organismes d'origine naturelle et 100% biodégradables.
- Produits sans étiquetage de risque, ni pour l'utilisateur, ni pour l'environnement (Directive 1999/45/CE).
- Produits pensés pour une facilité d'utilisation et disposant de consignes de dosages claires.

Notre groupe HEEGEO s'engage sur une utilisation exclusive de micro-organismes de classe 1 (Directive européenne 2000/54/CE) : ce qui signifie non modifiés génétiquement et identifiés comme étant sans danger pour l'homme et l'environnement.

5



GEOBIOTECH

La biotechnologie, au service d'un nettoyage efficace respectueux des utilisateurs et de l'environnement. Produit à base de micro-organismes d'origine naturelle et 100% biodégradables, sans étiquetage de risque.

